

Montreal Athletics Regional Club
Club Athlétique Régional de Montréal

CONTRAT DE JOUEUR - VOLLEYBALL M.A.R.C. (Sr. - Jr. Hommes)
M.A.R.C. VOLLEYBALL - PLAYER'S CONTRACT (Sr. - Jr. Men)

1. IDENTIFICATION

Nom / Name: _____

Adresse / Address: _____

Ville / City: _____ Code / Postal Code: _____

No. de tél. / Phone No.: (m/h) _____ (c) _____
(t / o) _____ Courriel/Email : _____

Date de naissance / Date of birth : (j/m/a) (d/m/y) _____

2. CÉDULE OBLIGATOIRE / COMPULSORY SCHEDULE

À être inclus par l'entraîneur- chef et approuvé par le Conseil sportif de M.A.R.C. /
To be inserted by the Head Coach and approved by the « Sports Council of M.A.R.C. »

ENTRAÎNEMENTS / PRACTICE SESSIONS (12 mois par année / 12 month per year)

Note: Les entraîneurs se réservent le droit de modifier (approuvé par l'entraîneur chef) l'horaire d'entraînement pour les besoins de l'équipe.
Coaching staff reserves the right to alter practice times (approved by the head coach) to suit the needs of the team.

Catégories : Sr.-Jr. (H/M)	Arrivée / Time-in	Départ / Time-out (Approx.)
Jours / Days		
Mardis / Tuesdays	19h00	23h00
Jeudis / Thursdays	19h00	23h00
Dimanche / Sundays	18h00	22h00

(Note: 1. Entraînements journaliers : Course- 7/7 + Warm-up / Daily trainings: Run-7/7 + Warm-up.
2. Tout entraînement manqué doit être repris, suivant directives de l'entraîneur / All missed practices must be made up, following coach's directives.

3. CONFLITS D'HORAIRE / SCHEDULE CONFLICTS

(Non applicable aux catégories des moins de 16 ans / Not applicable to the 16 and under categories)

(Oui/Yes) () (Non/No) ()

Quel genre de conflit / What type of conflict: _____

FRAIS POSSIBLE ou RENVOI POUR / POSSIBLE MONETARY PENALTY or DISMISSAL for:

Absence à l'entraînement / Missed practice: (À déterminer / To be determined)

Absence au tournoi / Missed tournament: (À déterminer / To be determined)

Manque de communication avec entraîneur ou gérant / Lack of communication with coach / manager.

CONTRAT DE JOUEUR - VOLLEYBALL M.A.R.C. (Sr. – Jr. Hommes)
M.A.R.C. VOLLEYBALL - PLAYER'S CONTRACT (Sr. – Jr. Men)

4. ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX, ANNUELS ET TRADITIONNELS / ANNUAL, TRADITIONAL AND SPECIAL EVENTS

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX / SPECIAL EVENTS	DATE ET ENDROIT / DATE AND PLACE
VB clinique pour école / VB School Clinic	(À déterminer / To be scheduled)
Camp d'entraînement estival / Summer Training Camp	Fin de l'été / End of Summer
Tournoi invitation / Invitation Tournament	(À déterminer / To be scheduled)
Levée de fonds / Fundraising	(À déterminer / To be scheduled)

5. DÉCLARATION / DECLARATION

<p>En accord avec l'information ci-haut mentionnée, j'accepte de respecter mes responsabilités vis-à-vis le Club M.A.R.C. ainsi qu'à l'équipe spécifique dont je fais partie en temps qu'athlète, organisateur ou membre à titre général. Les responsabilités impliquent les engagements d'éthiques et morale de base respectés par tout athlète devenant un membre d'une équipe compétitive ou d'une organisation athlétique dûment enregistrée et reconnue sous les lois de la Province de Québec et du Canada. De plus, je comprends que ces responsabilités ont le même code d'éthique et standards moraux, règles et lois que ceux qui gouvernent les organisations athlétiques, telles que: Volleyball Québec, Volleyball Canada, la Fédération internationale de Volleyball et l'organisation des Jeux Olympiques.</p> <p>Je comprends aussi que le paiement de mes frais d'inscription, en leur totalité, me permettra d'agir comme membre à part entière du Club M.A.R.C. et ainsi participer à toute activité organisée par le Club pour ses membres.</p>	<p>In accordance with the above, I agree to uphold my responsibilities to the M.A.R.C. organization and to the specific team I am involved with as an athlete, organizer or a general club member. The responsibilities involve the basic ethical and moral commitment made by any athlete becoming a member of competitive team or athletic organization duly registered and recognized under the laws of the Province of Quebec and of Canada. I also understand that these responsibilities have the same codes of ethics, moral standards, regulations and by-laws that govern the international athletic organizations, namely: Volleyball Quebec, Volleyball Canada, the International Volleyball Federation and the Olympic Games Organization.</p> <p>I also understand that by paying my membership fees in full I am entitled to act as a full-fledged member of the M.A.R.C. Club and can participate in any program or activity conducted by the Club for the club members.</p>
---	---

6. FRAIS D'INSCRIPTION POUR L'ANNÉE / FEE STRUCTURE FOR THE YEAR

Note: Tous les frais d'inscription au Club ne sont pas remboursables. / All Club Registration fees are non refundable.

Les frais d'inscription seront connus préalablement au début de chacune des saisons et devront être payés en argent comptant. Les frais d'inscription comprennent l'inscription au Club et les frais généraux d'opération et d'administration. / Registration fees will be known at the beginning of each season. The registration fees include the Club Membership and general administrative and operations fees.

IMPORTANT: Date limite pour le paiement des frais est le 31 août. /
All fees must be paid no later than August 31st.

CONTRAT DE JOUEUR - VOLLEYBALL M.A.R.C. (Sr. - Jr. Hommes)
M.A.R.C. VOLLEYBALL - PLAYER'S CONTRACT (Sr. - Jr. Men)

7. CLAUSE DE PROTECTION / PROTECTION CLAUSE

<p><i>Je comprends aussi que lors d'un départ de l'équipe dans le but de se joindre à un autre Club de volleyball (peut-être rival) ou une organisation qui compétitionne ou enseigne le volleyball, le Club se réserve le droit d'exiger une compensation monétaire et/ou arrêt d'activités de volleyball pour une période de temps jusqu'à deux (2) années, incluant deux (2) saisons de compétitions en plus des conditions prévues par le code de conduite pour le travail accompli dans l'intérêt de l'athlète affilié aux organisations du Québec et du Canada, telles que: Volleyball Québec, Volleyball Canada et la Fédération internationale de Volleyball.</i></p>	<p>I also understand that when withdrawing from the team for the purpose of joining another (perhaps rival) club of volleyball or organization that deals with volleyball teaching or competition the club reserves the right to monetary compensation or/and enforcement of stay from volleyball activity for periods of time of up to two (2) years, including two (2) playing seasons in addition to conditions prescribed in the codes of conduct for the work performed for the interest of the athlete involved in the legitimate umbrella organizations of Quebec & Canadian volleyball such as Volleyball Quebec, Volleyball Canada and also the International Volleyball Federation.</p>
---	---

8. VEUILLEZ NOTER / PLEASE NOTE

<p><i>Le comité exécutif du Club M.A.R.C., formé de 3 membres, se réserve le droit de suspendre ou de rétracter tout enregistrement à l'organisation, temporairement ou définitivement, sans remboursement. Les causes possibles pour une terminaison de contrat :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>a) De l'équipe : absences, manque d'intérêt dans les buts communs de l'équipe, manque d'enthousiasme à s'entraîner selon les exigences connues.</i> <i>b) En temps qu'organisateur, voir Section 5.</i> <i>c) En temps que membre général du Club, voir Section 5.</i> <i>d) Conduite inacceptable pour un athlète.</i> <i>e) L'athlète impliqué peut faire appel de la décision au comité pour apporter des précisions à sa cause.</i> 	<p>The M.A.R.C. Club Executive Committee, composed of 3 members, reserves the right to suspend or retract any membership within its organization, temporarily or fully and without refunding. Possible causes of dismissal:</p> <ul style="list-style-type: none"> A) From team: Absenteeism, lack of interest in team common goals and enthusiasm to train according to team standards. B) As an Organizer, see Section No. 5. C) As a general Club member, see Section No. 5. D) Behaviour unbecoming to an athlete. E) The athlete involved may appeal any decision of the committee for the purpose of further clarification of evidence of the case.
---	--

9. SIGNATURES

 Signature du joueur / Player's signature

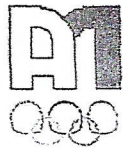
 Signature de l'officiel de Club / Club Official Signature

 Nom imprimé / Printed Name:

 Nom imprimé / Printed Name

Date : _____

Date: _____



SENIOR MEN AND WOMEN TRAINING DIRECTIVES

WE NEED:

Activity schedules for all athletes in quest of higher level (1st division ambition) competition. Schedule must indicate commitment made or to be made for full season of training, including vacation periods comprehensively. This is a daily schedule.

WE HAVE:

Basic concepts of training technology, procedures and methodology.

WE MUST DO:

- a) Make-up time missed from training.
- b) Procedures to report absenteeism and special unforeseen events and illness.
- c) We shall keep statistics on everybody on general performance as an elite athlete.

TRAINING - IN ORDER TO ACHIEVE

1. Skill level maintaining (speed up or slow down if necessary).
2. Technically correct positioning in skill execution.
3. Finish all skills properly at all times.
4. Always remain under supervision when attempting multiple skills.

NOTE: If above is not achieved, quality "training" becomes useless.

TO AVOID:

- a) Avoid over excitement in execution of skills but remain alert.
- b) Avoid reflexes not to be used as learned skills.
- c) Avoid, in casual relaxed state, to handle the ball using improper skills.

OTHER NOTES: Various levels of skills exist in our groups, therefore, supervision by coach is imperative at all times.

Ants Toke
Head Coach